

# Recommandations pour les professionnels de Santé non-dentaires

**Points clés du Workshop de Paris 2016** sur les Frontières entre les Caries Dentaires et les Maladies Parodontales - organisé conjointement par l'EFP et l'ORCA

Compilation du **Prof Nicola West**, à partir des rapports de consensus des groupes de travail présidés par **Prof Mariano Sanz**, **Prof Søren Jepsen**, **Prof Iain Chapple**, et **Prof Maurizio Tonetti**



# Maladies Gingivales et Caries Dentaires

interactions et ressemblances entre les pathologies orales **les plus** répandues



Maladies Gingivales et Caries Dentaires restent des problèmes majeurs de santé publique à travers le monde.



Les Parodontites Sévères sont une des causes principales de la perte dentaire chez l'adulte.



Non traitées, Caries et Parodontites peuvent avoir des conséquences sévères et entraîner la perte dentaire.

**Perio & Caries**

Maladies Gingivales et Caries sont toutes deux évitables



10% de la population mondiale est atteinte de Parodontite Sévère 743 millions de personnes sont atteintes.



1 personne sur 3 est atteinte de caries.



La Parodontite Sévère est la sixième maladie la plus répandue à travers le monde.

Consultez notre site :

[perioandcaries.efp.org](http://perioandcaries.efp.org)

## Les dents sont pour la vie

*Les maladies parodontales et les caries sont les maladies non transmissibles les plus répandues chez l'Homme et la principale cause de perte dentaire. Ces deux pathologies peuvent compromettre l'alimentation et avoir un impact négatif sur l'estime de soi et la qualité de vie.*

*Le biofilm dentaire est un déterminant biologique majeur commun aux deux pathologies.*

*Elles partagent des facteurs de risque et ont des déterminants sociaux importants à prendre en compte pour leur prévention et leur maîtrise.*

*Les rapports scientifiques les plus récents montrent que des approches préventives similaires, basées sur une hygiène orale quotidienne avec du dentifrice au fluor, sont efficaces sur la maladie parodontale et les caries.*

*A cause de la croissance mondiale et l'allongement dans le temps du maintien des dents, le nombre de personnes touchées par la carie dentaire ou la parodontite augmente, entraînant par la même une augmentation du coût total de ces pathologies en particulier chez les sujets âgés.*

*Heureusement, il existe des mesures de prévention et de traitement efficaces des maladies parodontales et caries. Nombreux sont les groupes de professionnels de Santé qui ont besoin de mieux connaître ces pathologies et de comprendre l'équilibre entre les facteurs de risque (par ex. le tabac), les facteurs protecteurs (par ex. le fluor dans la prévention carieuse, et l'importance de l'hygiène orale dans la prévention de la maladie parodontale) et la pathologie.*

*Ce groupe de professionnels de santé inclut les **praticiens** (des pédiatres aux généralistes, aux gériatres), les **infirmières** (du secteur public ou libérales, à celles travaillant en oncologie ou gériatrie), **pharmaciens** (conscients du risque carieux associé au manque de salive et des dangers des médicaments contenant du sucre et de l'importance du sevrage tabagique en parodontologie), **diététiciens** (dont ceux impliqués dans la diététique et la nutrition), **sage-femmes** et **infirmières puéricultrices**.*

**Les dents sont pour la vie. Aidez vos patients à s'en occuper!**

# Recommandations sur les maladies parodontales et les caries dentaires

## Maladies parodontales

**Les maladies parodontales sont des maladies inflammatoires d'origine bactérienne.** Il existe différentes formes de maladies parodontales (maladies gingivales) mais les plus connues sont la gingivite et la parodontite. La gingivite précède la parodontite et même si toutes les gingivites ne se transforment pas en parodontite, leur prise en charge est essentielle en prévention primaire. Non traitées, les parodontites peuvent entraîner la perte dentaire.

**Dans sa forme la plus sévère,** la parodontite est associée de façon indépendante à une augmentation du taux de mortalité, avec des preuves solides montrant une augmentation du risque de maladies cardiovasculaires et athéromateuses, de déséquilibre du diabète et des complications associées.

**Être atteint de parodontite ne signifie pas** que la santé orale a été négligée. La susceptibilité à la maladie varie et des individus peuvent être atteints de parodontite même en ayant une relativement bonne hygiène orale.

**Le facteur de risque héréditaire est fort** cependant, le style de vie, les facteurs environnementaux et le comportement vont influencer le développement et la progression de la maladie.

**La parodontite peut être traitée dans la limite du maintien des dents dans le temps.** Cependant un diagnostic précoce est essentiel car la pathologie peut débuter à l'adolescence ou au sortir de celle-ci.

**Saigner des gencives n'est pas normal,** retrouver du sang dans la salive après le brossage non plus. Dans les deux cas il faut consulter un professionnel de santé bucco-dentaire afin d'avoir un examen approfondi et un traitement adapté.

**Si la parodontite n'est pas une maladie contagieuse,** les bactéries à l'origine de la pathologie peuvent se transmettre d'un individu à l'autre. Si elles sont transmises à un hôte susceptible, son système immunitaire peut commencer à montrer les signes et symptômes d'une parodontites.

**La parodontite devrait être considérée comme un " indicateur " de situations** comme la malnutrition, une maladie chronique non-contagieuse sous-jacente (par ex. un diabète non diagnostiqué). Dans ces cas il est important de prendre l'avis d'un professionnel de santé bucco-dentaire.

✓ **Encourager les patients** ayant les gencives qui saignent, une halitose, des dents mobiles ou des diastèmes entre les dents à consulter un **professionnel de santé bucco-dentaire** pour un examen, un diagnostic, un avis.

✓ **Encourager toute personne** atteinte de maladie parodontale à nettoyer leurs espaces inter-dentaires une fois par jour comme cela est recommandé par les professionnels de santé bucco-dentaire.

✓ **S'assurer que les patients comprennent que les maladies gingivales peuvent être associées à d'autres problèmes de santé généraux** et que la cavité buccale est une partie intégrante de l'organisme et non un organe à part.

✓ **Éduquer, motiver et aider** les patients à effectuer un bon contrôle de plaque.

✓ **Encourager les acteurs de soins à rechercher des conseils** sur la mise en oeuvre individuelle de l'hygiène orale pour les résidents des structures de santé.

✓ **Recommander le sevrage tabagique.**

## Caries dentaires

**Les caries dentaires** sont des maladies multifactorielles, dynamiques associées au biofilm et au sucre qui entraînent dans le temps la déminéralisation progressive des tissus durs dentaires.

**Le risque carieux** varie considérablement chez **les individus et au sein d'un groupe** : le processus carieux entraîne des lésions d'étendue et de sévérité variable ; chaque stade pouvant être actif ou inactif.

**Les changements de mode de vie, l'alimentation et les facteurs comportementaux** peuvent entraîner l'apparition de nouvelles lésions ou la progression de lésions existantes qui peuvent à des stades précoces être arrêtées ou inversées.

**Une approche globale visant à réduire les facteurs pathologiques** tout en tenant compte de l'alimentation, des soins personnels comme le brossage fréquent avec un dentifrice au fluor sera la plus efficace dans le contrôle de cette maladie facilement évitable.

**A part les facteurs de risque communs associés** aux caries comme l'obésité, l'hyposalivation et la tabagisme maternel, il existe peu de preuves de liens directs avec des maladies systémiques ou des facteurs génétiques spécifiques.

✓ **Changer les médicaments** dont les effets secondaires sont la **réduction du flux salivaire.**

✓ **Éduquer et motiver les patients** à réduire leur consommation en sucres libres.

✓ **Assurez-vous que les aliments et boissons distribués dans les écoles** suivent les dernières recommandations en matière de santé.

✓ **Encouragez l'absence de produits alimentaires transformés** dans les crèches et les écoles.

✓ **Conseillez** des dentifrices contenant du fluor.

### Conserver des dents saines à vie a de nombreux avantages



permet une mastication, une alimentation, une phonation et un sourire optimal



réduit le risque de conséquences sur la santé générale



améliore la qualité de vie et le bien-être



agit positivement sur l'économie de la santé

**Caries dentaires et maladies parodontales sont toutes deux évitables**

- Des mesures de prévention devraient être prises afin de préserver les dents naturelles et la dentition chez le sujet âgé.
- Dès que possible proposer des actions et dispenser des conseils permettant à l'individu de faire **le lien** entre les bienfaits de la **prévention carieuse et parodontale** et la **santé générale**.
- Caries et maladies parodontales sont deux **pathologies distinctes** avec des mécanismes physiopathologiques différents mais partageant le **même facteur déterminant majeur** - la plaque dentaire.
- L'**équilibre** entre les **facteurs de risque** (par ex. le tabac), les **facteurs protecteurs** (par ex le fluor dans la prévention carieuse, et l'importance de l'hygiène orale dans la prévention de la maladie parodontale) et la **pathologie** doit être considéré.
- Les données épidémiologiques et l'analyse des tendances en matière de facteurs de risque suggère que le **poids/coût** des caries et maladies parodontales va **augmenter** avec le vieillissement de la population et le maintien des dents.
- Conserver une **dentition fonctionnelle en vieillissant est possible** et peut être associé à une amélioration globale de la qualité de vie et un recul de la vulnérabilité et de la dépendance.
- La santé orale est un **élément important pour le vieillissement en bonne santé** et requiert la capacité de s'occuper de soi et d'avoir accès aux soins de prévention et aux traitements.
- Lors de mise en place de mesures de prévention ou de traitements chez la personne âgée, **le niveau de dépendance** plus que l'âge biologique **doit être pris en compte**.

- ✓ Encourager les mères à instaurer un brossage **biquotidien** chez leurs enfants dès l'apparition de la première **dent de lait**.
- ✓ Encourager tout le monde à se brosser les **dents deux fois par jour**, pendant au moins deux minutes, avec un **dentifrice fluoré**. Pour ceux ayant une dentition complète, des produits supplémentaires pour réduire la plaque peuvent être recommandés.
- ✓ Encourager les mères et autres assistants maternels à **préférer les boissons sans-sucre dès la naissance**.
- ✓ Informer sur **les risques des régimes très sucrés et des médicaments contenant du sucre** qui peuvent entraîner des caries dentaires et des maladies parodontales surtout chez les jeunes et les personnes âgées.
- ✓ Encourager tout le monde à **limiter la fréquence** et la quantité de **consommation de sucres** - idéalement seulement au moment des repas.
- ✓ **Inclure la Santé Orale** (caries et maladies parodontales) **dans les programmes de prévention médicaux** en particulier pour **le diabète, l'obésité, le syndrome métabolique et les maladies cardiovasculaires**.

Perio & Caries en un coup d'oeil

- |  |  |
|--|--|
| <p>1  Caries et maladies parodontales sont les pathologies humaines les plus fréquentes - et sont toutes les deux évitables.</p> <p>2  Le poids/coût de ces maladies est élevé et augmente avec l'allongement de la durée de vie.</p> <p>3  Il faut consulter régulièrement un professionnel de santé bucco-dentaire afin de prévenir et traiter efficacement les caries et maladies parodontales.</p> <p>4  Il n'est pas normal de saigner des gencives. Un professionnel de santé bucco-dentaire doit être consulté immédiatement.</p> <p>5  Les professionnels de santé bucco-dentaire peuvent aussi sensibiliser sur la perte de poids, le sevrage tabagique, la pratique sportive, le contrôle du diabète et de la glycémie en général.</p> | <p>6  La parodontite doit être considérée comme le reflet d'un problème de <b>santé générale</b>.</p> <p>7  L'éducation pour la <b>santé orale</b> doit se faire auprès des enfants, femmes enceintes, jeunes mamans, travailleurs sociaux et autres personnels de soin.</p> <p>8  L'état de <b>santé orale</b> des personnes âgées est plus influencé par leur niveau de dépendance que par leur âge biologique.</p> <p>9  Diminuer la quantité et la fréquence de consommation de <b>sucres</b> et de <b>féculeux</b> est important pour éviter les maladies parodontales et les caries. Leur consommation doit se limiter aux repas.</p> <p>10  Un brossage <b>biquotidien</b> avec un <b>dentifrice au fluor</b> est <b>essentiel</b>. Il peut être complété par l'utilisation d'agents chimiques ayant une action sur la plaque dentaire comme <b>les bains de bouche et dentifrices</b>.</p> |
|--|--|

Perio & Caries, une **collaboration EFP-Colgate**



*L'European Federation of Periodontology (EFP), leader mondial en termes de santé et maladies gingivales est la force motrice derrière EuroPerio – Le plus important congrès international en Parodontologie – et le Workshop Européen en parodontologie, le plus grand rendez-vous mondial en parodontologie. L'EFP édite aussi le Journal of Clinical Periodontology, une des plus grandes revues scientifiques dans le domaine.*

*L'EFP comprend 30 sociétés nationales de parodontologie en Europe, Afrique du Nord, Caucase, et au Moyen Orient. Ensemble cela représente environ 14,000 parodontologistes, dentistes, chercheurs, et autres membres de l'équipe dentaire qui cherchent à améliorer les connaissances et la pratique en parodontologie.*

[www.efp.org](http://www.efp.org)



*Avec plus de 200 ans d'histoire, Colgate-Palmolive est un leader mondial en santé orale et s'efforce d'améliorer globalement celle-ci. L'entreprise possède les plus grandes marques de dentifrice et brosse à dent manuelle dans de nombreuses régions du monde selon les données sur la valeur, dont des marques internationalement connues comme Colgate®, Colgate Total®, Maximum Cavity Protection plus Sugar Acid Neutraliser™, Sensitive Pro-Relief™, Max White One®, elmex®, meridol® and Duraphat®.*

*Colgate-Palmolive continue à bâtir son succès grâce à des innovations en santé orale et de forts partenariats avec les professionnels de santé dentaire et publics. Ses valeurs fondamentales que sont les "soins", le "travail en équipe" et la "formation continue" se retrouvent non seulement dans la qualité des produits et la réputation de l'entreprise mais aussi dans sa détermination à améliorer la qualité de vie de ses consommateurs et son dévouement envers les collectivités qu'elle sert.*

*Pour plus d'informations sur l'engagement de Colgate auprès des professionnels de santé visitez notre site :*

[www.colgateprofessional.co.uk](http://www.colgateprofessional.co.uk)  
[www.colgatetalks.com](http://www.colgatetalks.com)



[perioandcaries.efp.org](http://perioandcaries.efp.org)



European  
Federation of  
Periodontology

L' EFP remercie Colgate  
pour son soutien et ses subventions sans restriction



Traduit de l'anglais par la Société Française SFPIO  
Sara Laurencin, Yves Reingewirtz, Virginie Monnet-Corti et David Nisand  
[www.sfpio.com](http://www.sfpio.com)

