



SFPIO

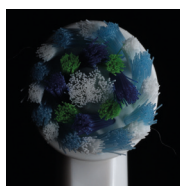
## POUR AVOIR UN BROSSAGE EFFICACE.... QUAND RENOUVELER SA BROSSE À DENTS ?

La brosse à dents, par son action mécanique, est l'outil de brossage reconnu comme étant le plus efficace dans le protocole d'hygiène bucco-dentaire à appliquer au quotidien.

Avec une technique adaptée, le frottement des brins contre les dents permet un retrait de la plaque dentaire efficace [1][2]. La forme des brins a été longuement étudiée, et modifiée au cours du temps, afin d'optimiser au maximum la capacité de retrait de plaque. Cependant, plusieurs auteurs ont démontré que l'usure des brins est un facteur affectant négativement le contrôle de plaque, que la brosse à dents soit manuelle ou électrique.



Brosse à dents manuelle



Brosse à dents oscillorotative



Brosse à dents sonique

### Durée de vie

La durée de vie d'une brosse à dents va dépendre de plusieurs facteurs [3]: (1) les habitudes de brossage et la technique utilisée ; (2) la fréquence et durée du brossage ; et (3) la force de brossage.

Ainsi, une technique inappropriée (avec en chef de file le brossage horizontal) associée à une force excessive, mais également un brossage trop fréquent (plus de 3 fois par jour), usent prématurément la brosse à dents, et causent des lésions gingivales, les récessions, voir dentaires par abrasion potentiellement irréversibles [4].

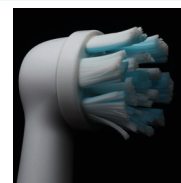


### Usure

L'usure d'une brosse à dents peut être mesurée par la surface occupée par les brins qui constituent sa tête.

On remarque que cette surface augmente au fur et à mesure de l'utilisation de la brosse à dents, en raison de l'usure des poils [5].

Or, l'usure des brins est associée à l'augmentation du score de plaque, mais aussi, le coefficient d'abrasion gingival : le brossage devient donc moins efficace, et plus traumatique pour la gencive [3].



### Renouvellement

Pour le patient, on conseillera de renouveler régulièrement la tête de sa brosse à dents électrique, ou sa brosse à dents manuelle, lorsque les poils n'ont plus de tenue et s'ouvrent en éventail, ou lorsque le témoin d'usure coloré l'indique.

Cette fréquence varie de 1 à 3 mois selon le matériel.

- [1] I. L. C. Chapple et al., "Primary prevention of periodontitis: managing gingivitis," *J. Clin. Periodontol.*, vol. 42 Suppl 16, pp. S71-76, Apr. 2015, doi: 10.1111/jcpe.12366.
- [2] M. Yaacob et al., "Powered versus manual toothbrushing for oral health," *Cochrane Database Syst. Rev.*, no. 6, 2014, doi: 10.1002/14651858.CD002281.pub3.
- [3] N. a. M. Rosema, N. L. Hennequin-Hoenderdos, P. A. Versteeg, W. H. van Palenstein Helderman, U. van der Velden, and G. A. van der Weijden, "Plaque-removing efficacy of new and used manual toothbrushes—a professional brushing study," *Int. J. Dent. Hyg.*, vol. 11, no. 4, pp. 237–243, Nov. 2013, doi: 10.1111/idh.12021.
- [4] G. Agudio, G. P. Pini Prato, and P. Cortellini, "[Gingival lesions due to improper methods of oral hygiene]," *Mondo Odontostomatol.*, vol. 26, no. 3, pp. 45–53, Jun. 1984.
- [5] Y. Kaneyasu, H. Shigeishi, T. Maehara, E. Fukada-Sambuichi, H. Amano, and M. Sugiyama, "Measurement of bristle splaying of toothbrushes using digital imaging and evaluation of plaque removal efficacy over 3 months: A randomized controlled trial (RCT)," *Int. J. Dent. Hyg.*, vol. 18, no. 2, pp. 173–181, May 2020, doi: 10.1111/idh.12427.